

Maîtriser et mettre en œuvre la réhabilitation précoce en réanimation

- **RÉSUMÉ** : L'évolution des techniques de réanimation a amélioré la survie des patients en état critique. Mais les répercussions fonctionnelles et cognitives chez les survivants peuvent entraîner une morbi-mortalité importante à distance de l'hospitalisation. Cette formation abordera la complexité du patient de réanimation (appareillages, muscle et sevrage ventilatoire) et permettra aux kinésithérapeutes de connaître les atteintes structurelles liées à la réanimation, tant sur le plan ventilatoire que musculaire périphérique. Cette connaissance permettra à chaque thérapeute exerçant dans ces unités de pouvoir mettre en place les techniques, actuellement disponibles et celles dont nous disposerons à l'avenir, pour diminuer l'impact fonctionnel du séjour en réanimation.
- **OBJECTIFS** :
 1. Connaître la théorie de l'atteinte musculaire en réanimation
 2. Découvrir les techniques de mobilisation en réanimation
 3. Réaliser un bilan complet du patient critique
 4. Savoir adapter les techniques utilisées à l'état critique du patient
 5. Intégrer le travail du kinésithérapeute au sein de l'équipe pluridisciplinaire
- **PRE-REQUIS** : Aucun.
- **FORMATEUR** : Guillaume FOSSAT

• PROGRAMME – 2 jours – 15 heures :

Séquence Horaires	Titre de la séquence	Objectifs pédagogiques	Contenu	Typologie d'action	Méthodes ou moyens pédagogiques	Méthode d'évaluation	Formateur
8h30-9h00	Accueil et questionnaire pré-formation	Accueillir les participants, présenter la formation, présenter l'intervenant et les participants et donner à remplir le questionnaire pré-formation	CV des formateurs ; Programme de la formation ; Présentation des participants et recueil des attentes ; Questionnaire pré-formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Guillaume FOSSAT
9h00-11h00	Le patient critique en réanimation	Connaitre la théorie de l'atteinte musculaire en réanimation	Pathologies habituellement prises en charge Médications Appareillage	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants	Guillaume FOSSAT
Pause - 15mn							
11h15-12h30	Les traitements médicaux et leurs impacts sur la rééducation – 1 ^{ère} partie	Connaitre la théorie de l'atteinte musculaire en réanimation	Ventilation mécanique (invasive et non invasive), sevrage ventilatoire et oxygénothérapie	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table ; Apprentissage par résolution de	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnaire ouvert aux participants	Guillaume FOSSAT

					problème à partir de cas cliniques		
12h30-13h30	Pause déjeuner						
13h30-14h30	Les traitements médicaux et leurs impacts sur la rééducation - 2 ^{ème} partie	Découvrir les techniques de mobilisation en réanimation	Ventilation mécanique (invasive et non invasive), sevrage ventilatoire et oxygénothérapie	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Guillaume FOSSAT

<p>14h30-16h45 incluant une pause de 15 minutes</p>	<p>Physiopathologie des muscles du patient de réanimation</p>	<p>Connaitre la théorie de l'atteinte musculaire en réanimation</p>	<p>Physiopathologie des muscles périphériques et des muscles respiratoires</p>	<p>Formation continue</p>	<p>Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table</p>	<p>Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants</p>	<p>Guillaume FOSSAT</p>
<p>16h45- 17h30</p>	<p>La mobilisation précoce</p>	<p>Découvrir les techniques de mobilisation en réanimation</p>	<p>Histoire et évolution de la mobilisation précoce</p>	<p>Formation continue</p>	<p>Ateliers pratiques ; Débats mouvants</p>	<p>Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme</p>	<p>Guillaume FOSSAT</p>
<p>17h30</p>	<p>Fin de la première journée</p>						

Début de la deuxième journée							
9h00-10h00	Techniques de mobilisation précoce et algorithme décisionnel	Réaliser un bilan complet du patient critique	Techniques kinésithérapiques et proposition d'un algorithme décisionnel à utiliser dans sa pratique	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Tour de table ; Démonstrations pratiques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume FOSSAT
Pause - 15mn							
10h15-11h15	Manipulation des différents appareillages de mobilisation	Savoir adapter les techniques utilisées à l'état critique du patient	Indications à l'utilisation des différents appareillages et atelier pratique	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table ; Atelier pratique	Questionnaires pré et post-formation	Guillaume FOSSAT
11h15-12h15	Instaurer la mobilisation précoce	Savoir adapter les techniques utilisées à l'état critique du patient Intégrer le travail du kinésithérapeute au sein de l'équipe pluridisciplinaire	Indications de la mobilisation précoce dans l'équipe pluridisciplinaire du service de réanimation	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Tour de table ; Démonstrations pratiques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume FOSSAT

12h15-13h45	Pause déjeuner						
13h45-14h45	Outils d'évaluation musculaire et fonctionnelle à la sortie de réanimation	Réaliser un bilan complet du patient critique	Présentation des outils d'évaluation Indications à leur utilisation Interprétation des outils	Formation continue	Démonstrations pratiques ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume FOSSAT
14h45-16h45	Ateliers pratiques à partir de cas cliniques	Réaliser un bilan complet du patient critique Savoir adapter les techniques utilisées à l'état critique du patient	Cas cliniques sur mannequin (intubé, ventilé) avec utilisation de l'algorithme décisionnel	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Tour de table ; Démonstrations pratiques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume FOSSAT
Pause - 15mn							
17h00-17h30	Mises en situation	Réaliser un bilan complet du patient critique Savoir adapter les techniques utilisées à l'état critique du patient	Utilisation des bilans sur volontaires sains	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Démonstrations pratiques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Guillaume FOSSAT



17h30-18h00	Questions/Réponses de fin de formation et Questionnaire post-formation	Donner à remplir le questionnaire post-formation	Questions/Réponses aux participants ; Questionnaire post-formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Guillaume FOSSAT
18h00	Fin de la deuxième journée						

- **METHODES et MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Exposé magistral
- Mise en situations pratiques,
- Travaux dirigés en groupe,
- Débats mouvants,
- Apprentissage par résolution de problème à l'aide de cas cliniques.

- **METHODE D'EVALUATION :**

- Questionnaires d'évaluation des connaissances théoriques pré et post-formation,
- Résolution de cas cliniques au début, pendant et à la fin de la formation pour évaluer l'acquisition des connaissances en matière de raisonnement clinique