

Réadaptation du patient obèse : de l'alimentation à l'activité physique

Un format innovant pour maîtriser les enjeux de la réhabilitation du patient obèse »

Durée : 2 ou 3 jours

A qui s'adresse cette formation ?

Profil du stagiaire : médecin, kinésithérapeute, diététicien, infirmière, enseignant en APA

Prérequis : diplôme de docteur en médecine, en kinésithérapie, diététique, soins infirmiers ou APA

Cette formation est une formation sur mesure.

La première journée de formation est commune à tous les professionnels de santé. Elle abordera la physiopathologie et les traitements de l'obésité.

La 2^{ème} journée est au choix (choix d'une ou des 2 journées) :

- Dédiée à la prise en charge en activité physique du patient obèse
- Dédiée à la prise en charge nutritionnelle et diététique du patient obèse

Objectifs pédagogiques

Jour 1 : Pathophysiologie de l'obésité, des comorbidités et traitements.

1. Comprendre la physiopathologie de l'obésité
2. Connaître les traitements de l'obésité
3. Identifier le parcours de soin de la personne obèse
4. Connaître les professionnels impliqués dans la réadaptation de l'obésité

Jour 2 - Activité physique

1. Différencier la prise en charge en pré et post opératoire
2. Connaître les méthodes d'entraînement des muscles inspiratoires
3. Comprendre l'impact de l'obésité sur les troubles du plancher pelvien
4. Savoir mettre en place un programme de réentraînement à l'effort adapté
5. Promouvoir l'éducation thérapeutique

Jour 2bis – Nutrition et diététique

1. Comprendre le concept de restriction cognitive et son impact sur le comportement alimentaire
2. Connaître le traitement de la restriction cognitive
3. Connaître le rôle des émotions sur le comportement alimentaire
4. Identifier ses croyances liées à l'alimentation
5. Identifier ses représentations/ croyances sur le patient en surpoids/obésité

Programme de la formation

Cette formation abordera la physiopathologie de l'obésité, les différents panels de traitements proposés (pharmacologiques, chirurgicaux etc.) et le parcours du patient obèse dans le système de soin lors de la première journée.

La journée dédiée à la prise en charge nutritionnelle et diététique abordera la régulation du comportement alimentaire, afin de savoir accompagner les patients à renouer avec leurs sensations alimentaires, vers une alimentation dite "intuitive". Ce travail sur le comportement alimentaire sera complété par l'apprentissage de la gestion de la problématique émotionnelle.

La journée dédiée à l'activité physique abordera la mise en place d'un programme de réentraînement à l'effort adapté à l'état du patient, dont le rôle est de permettre le maintien de la masse musculaire et l'augmentation de la dépense énergétique durant le processus de perte de poids. L'obésité est également associée à une dysfonction des muscles respiratoires et l'entraînement des muscles respiratoires sera également abordé durant cette journée. La gestion de l'incontinence urinaire d'effort, fréquemment retrouvée chez de nombreuses populations de patients, sera également traitée.

Formateurs

Le médecin endocrinologue animera la première journée de formation sur la physiopathologie de l'obésité.

Andreia LOPES est kinésithérapeute. Elle a complété son parcours professionnel par un DIU en kinésithérapie respiratoire et cardio vasculaire à l'Université Paris Descartes et un Master en recherche clinique à Sorbonne-Universités, puis s'est formée à la prise en charge de l'obésité au sein du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids et au sein de l'équipe universitaire de Périmètre à Grenoble. Elle propose des consultations spécialisées et coordonne un programme de réadaptation physique, auprès des personnes atteintes d'obésité.

Cécile SERON est diététicienne exerçant depuis plusieurs années autour des troubles du comportement alimentaire et particulièrement autour de la question du surpoids et de l'obésité. Elle a une licence en psychologie et s'est spécialisée auprès du Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids. Elle promeut une approche basée sur l'alliance thérapeutique et une prise en charge bienveillante et humaniste des patients, en travaillant principalement autour de la restriction cognitive, de la régulation du comportement alimentaire et de l'amélioration de la relation à l'alimentation.