



Lombalgie et cervicalgie chronique : de l'évaluation à l'autonomisation du patient

Sous-titre : Modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité : applications cliniques pour la gestion des pathologies rachidiennes

Formateur : Professeur Yannick TOUSIGNANT-LAFLAMME

Nouveauté : *Le modèle de Gestion des Vecteurs de Douleur et d'Incapacité a nouvellement été mis à jour et inclut maintenant la prise en charge du rachis cervical en plus du rachis lombaire. Cette formation est une opportunité pour les kinésithérapeutes de renforcer leurs compétences cliniques et de mettre en pratique les dernières avancées scientifiques dans la gestion des troubles du rachis, contribuant ainsi à améliorer les résultats pour les patients souffrant de lombalgie.*

Résumé :

Les troubles du rachis constituent la principale cause en termes d'années vécues avec un handicap dans de nombreux pays et représentent un fardeau socioéconomique important dans le monde entier. Malgré l'évolution des connaissances relatives à la gestion de ceux-ci, les niveaux d'invalidité auto-déclarés chez les personnes atteintes de lombalgie ou cervicalgie ne se sont pas améliorés et le fardeau a même augmenté de 54%. La gestion de la douleur et de l'incapacité qui en résulte est cruciale car elle a des incidences sociales négatives importantes

Afin de palier à ce fardeau socio-économique, notre équipe de recherche a proposé un modèle pour faciliter la rééducation, soit le modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité (MGVDI). Il s'agit d'un modèle qui englobe les éléments multidimensionnels inclus dans le cadre de la Classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé, et sert de « cadre diagnostique » permettant au clinicien d'appliquer une stratégie d'évaluation et de prise en charge biopsychosociale, pragmatique et centrée sur les besoins du patient. Ce modèle se compose d'un cadre d'évaluation qui s'appuie sur des décennies de recherche sur la lombalgie pour améliorer les processus de prise de décisions cliniques. Il vise à identifier les différents domaines qui agissent comme vecteur de douleur et d'incapacité afin d'obtenir un profil clinique unique du patient, permettant aux cliniciens d'améliorer leur processus de prise de décision clinique et de fournir des soins plus ciblés pour ultimement, optimiser les résultats cliniques.

Initialement développé et proposé en 2017 en tant que cadre théorique, ce modèle a évolué et s'est doté de plusieurs outils cliniques pour faciliter son intégration en clinique. Plus récemment, ce modèle a été mis à jour et intègre maintenant la gestion des troubles du rachis cervical à ceux du rachis lombaire tout en maintenant une vision globale, pragmatique et applicable en clinique.



Objectifs généraux de la formation : Cette formation vise à fournir aux kinésithérapeutes une compréhension approfondie des différentes approches pour identifier les principaux vecteurs de douleur et d'incapacité chez des patients présentant une lombalgie chronique ou une cervicalgie chronique. Le contenu de la formation est fondé sur les assises théoriques et cliniques du modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité. La formation vise à approfondir le raisonnement clinique du clinicien afin d'établir le profil clinique du patient (phénotype) et soutenir le clinicien dans la mise œuvre d'un plan de traitement personnalisé afin d'optimiser la prise en charge de ces pathologies. Globalement, les participants apprendront à appliquer les principes du modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité (MGVDI) dans l'évaluation, le traitement et l'autonomisation de leurs patients dans le but ultime d'offrir des soins personnalisés et de haute valeur.

Objectifs spécifiques de la formation : Cette formation vise à fournir aux kinésithérapeutes les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour établir le profil (phénotype) de leurs patients, prendre en charge et autonomiser efficacement les pathologies rachidiennes chroniques.

Spécifiquement, les participants seront en mesure de :

1. Comprendre le raisonnement clinique associé au modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité :
-> Maîtriser les fondements et éléments du processus de raisonnement clinique permettant d'intégrer les différents domaines (*drivers*) du modèle afin d'établir le profil du patient.
2. Appliquer les principes de stratification des soins :
-> Basé sur les mécanismes douloureux et les facteurs pronostics, identifier le niveau de risque du patient, classifier en fonction de facteurs prédictifs de la réponse au traitement et déterminer le niveau de soins requis.
3. Élaborer des plans de traitement personnalisés afin de fournir des soins adaptés au profil clinique (les besoins) des patients visant à autonomiser le patient :
-> Utiliser les recommandations des guides de pratique clinique, incluant les systèmes de classification, pour l'évaluation approfondie des troubles du rachis
4. Intervenir en ciblant les vecteurs de douleur et d'incapacité :
-> Identifier les vecteurs de douleur et d'incapacité dans les cas de lombalgie et cervicalgie et appliquer des techniques thérapeutiques ciblant les six vecteurs du modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité
5. Développer, prioriser et monitorer l'effet des plans d'intervention structurés et fondés sur des données probantes.
-> Appliquer les principes d'intervention dans une perspective biopsychosociale avec une emphase particulière sur les facteurs cognitivo-affectifs et contextuels



Programme détaillé de la formation

Contenu détaillé

Détails du contenu théorique et pratique abordé et durée en heure

Jour 1 :

- Principes théoriques et conceptuels du modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacité dans le cadre de l'évaluation, la rééducation et l'autonomisation du patient souffrant de lombalgie ou de cervicalgie chronique (9h à 10h30)
- Applications cliniques en lien avec l'évaluation des différents domaines (biologiques, psychocognitifs et socio-culturels) et éléments du modèle (10h45 à 12h30)
- Approches par classification et guides de pratique clinique pour l'évaluation, la rééducation et l'autonomisation du patient avec une pathologie rachidienne chronique (13h30 à 15h30)
- Ateliers pratiques pour soutenir l'intégration clinique (15h45 à 17h30)

Jour 2 :

- Prioriser les cibles d'intervention en fonction des différents domaines problématiques (besoins du patient) (9h à 11h)
- Ateliers pratiques pour intégrer l'utilisation du modèle de gestion des facteurs de douleur et d'incapacité avec des cas cliniques variés : lombalgie chronique et cervicalgie chronique (11h à 12h30 et 13h30 à 17h30)

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement

- x Séance de formation en salle
- x Etude de cas cliniques
- x Supports de formation disponibles dans l'espace extranet du stagiaire
- x Exposé
- x Apprentissage par résolution de problème