

Kinésithérapie respiratoire dans la mucoviscidose

Programme détaillé de la formation

Contenu détaillé

Détails du contenu théorique abordé et durée en heure
Jour 1 : (Durée 7h30)
<i>1ère demi-journée : Physiopathologie de la mucoviscidose et retentissement clinique (3h30)</i>
<ul style="list-style-type: none">• Avant-propos : Présentation générale et objectifs de la formation (30 min)• Histoire et Organisation actuelle des soins en France (45min) Histoire, prévalence, incidence Dépistage, Mise en place du suivi, CRCM Les professionnels et les différents circuits Le kinésithérapeute : un intervenant à part• Physiopathologie de la mucoviscidose (1h30min) Origine et différentes formes Mécanismes de l'atteinte respiratoire Mécanismes de l'atteinte fonctionnelle Atteinte multi-systémique• Retentissement clinique (45min) Présentation clinique (enfant, adolescents, adultes ...) Evolution
<i>2ème demi-journée : La mucoviscidose, une maladie respiratoire (4h)</i>
<ul style="list-style-type: none">• Suivi de la fonction respiratoire (30 min) Les acteurs Suivi général Examens complémentaires• Suivi par le kinésithérapeute (45min) Bilan respiratoire général Evaluation de l'encombrement bronchique Evaluations associées (dyspnée, toux, qualité de vie, muscles respiratoires...)• Le désencombrement bronchique : traitement de première intention (1h30min) (Travaux pratiques) Nettoyage des voies aériennes supérieures Désencombrement bronchique manuel Désencombrement instrumental et adjuvants (hors aérosolthérapie)• Aérosolthérapie dans la mucoviscidose (30min) Spécificités de l'aérosolthérapie dans la mucoviscidose Aérosolthérapie et kinésithérapie respiratoire Optimiser l'aérosolthérapie

- « Discussion de fin de la première journée : Quel désencombrement pour quel patient ? » (45min)

Jour 2 : (Durée 7h30)

3^{ème} demi-journée : La mucoviscidose, une maladie au retentissement fonctionnel global (3h30)

- **Faiblesse musculaire dans la mucoviscidose ? (45min)**
Evaluations (muscles respiratoires et périphériques) (Travaux pratiques)
Renforcement musculaire et mucoviscidose ?
- **Sédentarisation et retentissement fonctionnel (45min)**
- **Evaluation de la capacité fonctionnelle à l'exercice (1h)**
Recommandations nationales et internationales
Etat des pratiques sur l'évaluation de la capacité fonctionnelle à l'exercice
Comment évaluer ses patients en pratique quotidienne du CRCM au cabinet libéral ?
- **Activité physique, réhabilitation respiratoire et mucoviscidose (1h30)**
Revue de littérature : Activité physique et mucoviscidose : quels bénéfices ?
Activité physique et réhabilitation respiratoire, état des pratiques
Mettre en place l'activité physique sur le terrain
- **« Débat : L'activité physique peut-elle être permettre de réaliser un désencombrement bronchique efficace pour les patients atteints de mucoviscidose ? » (1h)**

4^{ème} demi-journée : Les spécificités de la prise en charge de la mucoviscidose : discussions et retours d'expériences (3h30)

- **Quel rôle pour le kinésithérapeute dans le suivi et le traitement des patients atteints de mucoviscidose ? (30min)**
Enfance
Adolescence et âge adulte
- **L'hygiène dans la mucoviscidose : une obligation pour tous les professionnels ! (1h)**
Prévention des infections
Hygiène et soins (kinésithérapie, aérosolthérapie ...)
Les règles pour le kinésithérapeute libéral
- **Comment gérer une prise en charge « qui s'essouffle » ? (Vers l'éducation et l'autonomisation de l'enfant ou du patient adulte) (1h30min)**
Le poids des traitements dans la mucoviscidose
Education thérapeutique du patient
Peut-on concilier autonomie et kinésithérapie ?



- **Fin de la formation : discussion et échanges, retours sur la formation et questions diverses (30min)**

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement

- Séance de formation en salle
- Etude de cas cliniques
- Exposés théoriques en vidéo-projection
- Jeu de rôles
- Supports de formation disponibles dans l'espace extranet du stagiaire
- Exposé
- Apprentissage par résolution de problème
- Travail en groupe type ThinkPairShare