



L'épaule opérée : pratiques fondées sur les preuves

De la décision chirurgicale à la rééducation

Objectif principal de la formation : L'objectif de la formation est de proposer une approche visant à simplifier la rééducation post-opératoire de l'épaule aux masseurs-kinésithérapeutes en actualisant les concepts et en proposant une réflexion à travers un raisonnement clinique facilitant la prise en charge post-opératoire après les différentes interventions chirurgicales .

Objectifs secondaires :

- *Faire un retour sur la première formation et approfondir certains points théoriques et pratiques*
- *Connaitre les indications chirurgicales pour les différentes pathologies de l'épaule*
- *Savoir identifier les patients susceptibles de recevoir un traitement chirurgical*
- *Apprendre à communiquer avec les différents intervenants autour du patient notamment les chirurgiens*
- *Être capable de conduire une rééducation pré-opératoire*
- *Pouvoir proposer une rééducation post-opératoire individualisée, sécurisée et basée sur les preuves*

SARL HEALTH IMPACT
SIRET n°82782924300019

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922171892 auprès du préfet de région d'Ile-de-France
13 rue de la ferme 92350 Le Plessis Robinson
contact@healthimpact.fr

Sessions théorique et pratique - Total	Total : 8H	Formateurs
Présentation formateur, présentation inscrits et attentes Questionnaire pré-formation	8h30-9h00	Germain Delos et Aziz Youssef
- Retours d'expérience		Germain Delos et Aziz Youssef
Retour sur la première formation « L'épaule EBPratique » et évaluation des applications sur le terrain	9h00-10h (dont 15mn de pause)	Germain Delos et Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - Temps de parole libres - Concrétisation sur le terrain des connaissances acquises lors du module 1 - Difficultés rencontrées lors de la pratique - Axes d'amélioration 		Germain Delos et Aziz Youssef
Anatomie fonctionnelle et biomécanique	10h-10h30	Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - Mécanismes de ruptures de coiffe - Conséquences biomécaniques - Conséquences fonctionnelles 		Germain Delos et Aziz Youssef
Revue de la littérature sur les ruptures de coiffe	10h30-11h	Germain Delos
- De quelles preuves on dispose aujourd'hui ?		Germain Delos
Les ruptures de coiffe au cabinet	11h-12h	Germain Delos
<ul style="list-style-type: none"> - Rappel des lag signs - Mise en évidence lors du bilan - Suites du bilan en fonction du cas rencontré - Quels critères pour la prise de décision ? 		Germain Delos et Aziz Youssef

Traitement conservateur des ruptures massives de coiffe	12h-13h	Germain Delos et Aziz Youssef
Les suites opératoires <ul style="list-style-type: none"> - Cas clinique basé sur un support vidéo : les sutures de coiffe - Cas clinique basé sur un support vidéo : les épaules instables - Cas clinique basé sur un support vidéo : les prothèses - Cas clinique basé sur un support vidéo : les fractures et des ostéosynthèses - Cas clinique basé sur un support vidéo : les disjonctions acromio-claviculaires 	14h-16h	Germain Delos Germain Delos et Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - Exemples pratiques d'exercices 		Germain Delos et Aziz Youssef
Risques et complications		Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - Critères de mauvais pronostic - Signes d'échec - Quand réorienter ? 	16h-17h	Germain Delos et Aziz Youssef
Qu'attendent de nous les chirurgiens ?	17h-18h	Germain Delos et Aziz Youssef
Intervention du Dr Jérôme Vogels et interactions avec les participants		

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement

- Séance de formation en salle
- Etude de cas cliniques à partir de vidéos présentés pendant la formation
- Exposés théoriques par vidéo-projection
- Jeu de rôles
- Exposé de groupe
- Apprentissage par résolution de problème
- Travail en groupe type ThinkPairShare
- Supports de formation disponibles dans l'espace extranet du stagiaire