



Formation échographie pulmonaire et diaphragmatique

Niveau 1

Cette formation a pour objectif de permettre aux kinésithérapeutes d'utiliser l'échographie pulmonaire et diaphragmatique en kinésithérapie respiratoire, dans le cadre de leur bilan diagnostique, dans le suivi de la fonction pulmonaire des patients insuffisants respiratoires et pour évaluer l'efficacité du traitement par kinésithérapie. Elle abordera les bases en physique acoustique des ultrasons, les bases anatomiques, et un approfondissement de la physiopathologie des pathologies respiratoires. Cela permettra aux participants de comprendre les modalités du traitement par kinésithérapie à disposition et la manière dont l'échographie pourra les guider. La sémiologie échographique des grands syndromes d'intérêt pour le kinésithérapeute (syndrome alvéolo-interstitiel, consolidations pulmonaires, épanchement pleural, etc.) sera abordée en théorie et en pratique. La formation accorde une place importante à la pratique, d'abord chez le sujet sain et en situations pathologiques (simulation et cas cliniques interactifs).

OBJECTIFS

- 1) Comprendre les notions de base en physique des ultrasons ;
 - 2) Savoir régler et la manipuler un échographe ;
 - 3) Savoir repérer les différentes structures thoraciques et abdominales ;
 - 4) Savoir réaliser un examen échographique en sécurité et avec précision ;
 - 5) Savoir reconnaître et différencier les états normaux et pathologiques ;
 - 6) Savoir diagnostiquer les principales déficiences pulmonaires ;
 - 7) Reconnaître lorsqu'un second avis est nécessaire.
- **PRE-REQUIS** : Prendre habituellement en charge des patients atteints de pathologie respiratoire.



- **TYPE D’ACTION** : Formation continue

- **FORMAT DE L’ACTION** : Présentiel

- **PUBLIC** : Kinésithérapeutes, médecins

- **JUSTIFICATION DE LA/LES MÉTHODES ET DU FORMAT** : La formation présentielle est adaptée pour que les participants puissent recevoir les connaissances théoriques et pratiques pour améliorer la prise en charge des patients. Le format 2 jours de formation permet d’apporter l’ensemble des connaissances nécessaires aux participants.

- **NOMBRE TOTAL D’HEURES PRÉVUES** : 15

- **EFFECTIF MAXIMUM PRÉVU PAR SESSION** : 12

- **METHODES et MOYENS PEDAGOGIQUES** :
 - Exposé magistral
 - Mise en situations pratiques,
 - Travaux dirigés en groupe,
 - Débats mouvants,
 - Apprentissage par résolution de problème à l’aide de cas cliniques.

- **METHODE D’EVALUATION** :
 - Questionnaires d’évaluation des connaissances théoriques pré et post-formation,
 - Résolution de cas cliniques au début, pendant et à la fin de la formation pour évaluer l’acquisition des connaissances en matière de raisonnement clinique

Programme J1 - Matin

HEURE	CONTENU	DUREE
9H	Introduction	15mn
9H15	Pré-évaluation	15mn
9H30	Bases physiques et utilisation de l'échographe	45mn
10H15	PAUSE	15mn
10H30	<u>PRATIQUE : Utilisation de l'échographe</u>	45mn
11H15	Rappels anatomiques thoracique et abdominal	30mn
11H45	Echo-anatomie abdominal et thoracique	30mn
12H15	REPAS	1h

Programme J1 – Après-Midi

13H15	Sémiologie échographique pulmonaire normale	30mn
13H45	<u>PRATIQUE : Echo-anatomie abdominal et thoracique</u>	1h
14H45	<u>PRATIQUE : Sémiologie échographique pulmonaire normale</u>	30mn
15H15	PAUSE	15mn
15H30	Sémiologie échographique de l'épanchement pleural	45mn
16H15	Sémiologie échographique du pneumothorax	15mn
16H30	Débriefing de la journée	30mn
17H	FIN DE LA JOURNEE	

Programme J2 - Matin

HEURE	CONTENU	DUREE
9H	Sémiologie échographique du syndrome alvéolo-interstitiel	1h
10H	Sémiologie échographique de la consolidation pulmonaire	45mn
10H45	PAUSE	15mn
11H	<u>CAS VIDEO : Epanchement pleural</u>	30mn
11H30	<u>CAS VIDEO : Pneumothorax</u>	30mn
12H	REPAS	1h

Programme J2 – Après-Midi

13H	<u>CAS VIDEO : Syndrome interstitiel</u>	30mn
13H30	<u>CAS VIDEO : Consolidations pulmonaires</u>	45mn
14H15	Sémiologie échographique du diaphragme	1h
15H15	PAUSE	15mn
15H30	<u>PRATIQUE : Echographie du diaphragme</u>	1h
16H30	Debriefing	30mn
17H	FIN DE LA JOURNEE	