



## **L'épaule de l'adulte : pratiques fondées sur les preuves**

*De la prise en charge au cabinet libéral à l'autonomisation du patient adulte atteint de pathologies de l'épaule*

### ***Objectifs de la formation :***

- Apprendre à interroger et évaluer un patient adulte consultant pour une épaule douloureuse,
- Savoir classifier les différents types de pathologies d'épaules afin d'optimiser la prise en charge masso-kinésithérapique : capsulite rétractile, arthrose gléno-humérale, tendinopathies de la coiffe, bursite sus acromiale, tendinopathie calcifiante,
- Appréhender les notions d'entretien motivationnel en lien avec l'autonomisation du patient,
- Apprendre à prescrire des exercices adaptés et individualisés pour faciliter la mise en place de la rééducation et l'autonomisation du patient,
- Savoir proposer des stratégies d'évolution au patient adulte dans ses exercices de rééducation et d'auto-rééducation,
- Remettre à jour les représentations relatives à l'épaule douloureuse,
- Savoir évaluer l'efficacité du traitement conduit auprès d'un patient adulte pour en déterminer sa pertinence,
- Savoir identifier les indicateurs d'efficacité pour déterminer la fin de la rééducation

**Chaque module de formation sera suivi d'un cas clinique concret et de questions/réponses**

**Présence des deux formateurs : Germain Delos et Aziz Youssef, tout le long de la formation**

SARL HEALTH IMPACT  
SIRET n°82782924300019

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922171892 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
13 rue de la ferme 92350 Le Plessis Robinson  
[contact@healthimpact.fr](mailto:contact@healthimpact.fr)

<b>Session théorique – 9,5 heures (dont 5 heures de e-learning)</b>	<b>Formateurs</b>
<b>Session pratique – 10,5 heures</b>	
<b>Présentation formateur, présentation inscrits et attentes Questionnaire pré-formation</b>	<b>Aziz Youssef et Germain Delos</b>
<b>- Evaluation des connaissances</b>	<b>Aziz Youssef et Germain Delos</b>
<b>Mise à jour des connaissances face à l'épaule</b>	<b>Aziz Youssef et Germain Delos</b>
<b>- Biomécanique et anatomie fonctionnelle - Le conflit sous acromial - Les faux concepts - Les examens complémentaires : Quelle utilité pour les kinés ? - L'utilité des tests cliniques ? - L'importance de l'autonomisation du patient</b>	<b>Aziz Youssef et Germain Delos</b>
<b>L'anamnèse face à une épaule douloureuse</b>	<b>Germain Delos</b>
<b>- Les outils pour bien mener un interrogatoire (entretien motivationnel, rôle de la kinésithérapie) - Drapeaux rouges, jaunes. Quand ré-orienter ? Que rechercher ? - Questionnaire de santé</b>	<b>Germain Delos</b>

SARL HEALTH IMPACT  
SIRET n°82782924300019

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922171892 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
13 rue de la ferme 92350 Le Plessis Robinson  
[contact@healthimpact.fr](mailto:contact@healthimpact.fr)

<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'évaluation de la douleur et son interprétation clinique</li> <li>- L'évaluation des atteintes fonctionnelles et son interprétation clinique</li> <li>- L'évaluation du degré d'autonomisation du patient évalué (facteurs de risque de chronicité)</li> </ul>	
<p><b>Classification des différentes douleurs d'épaules et des différents profils de patients au regard de leur niveau d'autonomie pour l'amélioration de leur état de santé</b></p>	<p><b>Aziz Youssef</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Triages des différents types d'épaules douloureuses</li> </ul>	<p><b>Aziz Youssef</b></p>
<p><b>Evaluations articulaire et musculaire complètes de l'épaule</b></p>	<p><b>Germain Delos</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comment évaluer les amplitudes articulaires de l'épaule</li> <li>- L'évaluation musculaire du complexe de l'épaule</li> <li>- Comment interpréter les résultats ?</li> <li>- Mise en évidence de marqueurs symptomatiques</li> </ul>	<p><b>Germain Delos</b></p>
<p><b>Evaluation pratique des composantes articulaires et musculaire de l'épaule</b></p>	<p><b>Aziz Youssef et Germain Delos</b></p>



### **Moyens pédagogiques et techniques d'encadrement**

- Séance de formation en salle
- Etude de cas cliniques
- Exposés théoriques par vidéo-projection
- Jeu de rôles
- Exposé de groupe
- Apprentissage par résolution de problème
- Travail en groupe type ThinkPairShare
- Supports de formation disponibles dans l'espace extranet du stagiaire

SARL HEALTH IMPACT  
SIRET n°82782924300019

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11922171892 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
13 rue de la ferme 92350 Le Plessis Robinson  
[contact@healthimpact.fr](mailto:contact@healthimpact.fr)