

Gestion des douleurs pelviennes chroniques : du diagnostic différentiel au traitement

- **OBJECTIFS :**

- Connaître les différentes conditions/pathologies impliquées dans les douleurs pelviennes chroniques et surtout la plus prévalente : la douleur vulvaire chronique ;
- Comprendre et intégrer la pathophysiologie de la douleur vulvaire et les facteurs associés ;
- Comprendre et identifier les comorbidités pertinentes dans la prise en charge de la douleur vulvaire chronique ;
- Établir le diagnostic complet en kinésithérapie des femmes atteintes de douleur vulvaire chronique en considérant le diagnostic différentiel ;
- Mener une évaluation subjective et objective complète en tenant compte de la dimension bio-psycho-sociale des femmes atteintes et des données probantes disponibles ;
- Transférer et intégrer les apprentissages afin de concevoir un plan de traitement personnalisé et adapté ;
- Connaître, discuter et appliquer diverses modalités thérapeutiques pour les femmes atteintes de douleur vulvaire chronique avec à l'appui les données probantes ;
- Mener une démarche thérapeutique suivant le protocole de traitement validé dans un récent essai clinique randomisé.

- **FORMATRICE :** Professeur Mélanie MORIN

• PROGRAMME – 2 jours – 15 heures :

Séquence Horaires	Titre de la séquence	Objectifs pédagogiques	Contenu	Typologie d'action	Méthodes ou moyens pédagogiques	Méthode d'évaluation	Formateur
8h30- 9h00	Accueil et questionnaire pré- formation	Accueillir les participants, présenter la formation, présenter l'intervenant et les participants et donner à remplir le questionnaire pré-formation	CV des formateurs ; Programme de la formation ; Présentation des participants et recueil des attentes ; Questionnaire pré- formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Mélanie MORIN
9h00- 9h30	Définitions et épidémiologie	Connaître les différentes conditions/pathologies impliquées dans les douleurs pelviennes chroniques et surtout la plus prévalente : la douleur vulvaire chronique	Définitions et épidémiologie des différentes conditions et pathologies impliquées dans les douleurs pelviennes chroniques et plus particulièrement dans la douleur vulvaire chronique	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Mélanie MORIN
9h30-11h	Pathophysiologie et facteurs associés dans la douleur vulvaire chronique	Comprendre et intégrer la pathophysiologie de la douleur vulvaire et les facteurs associés	Facteurs médicaux Facteurs psychologiques Facteurs sociaux	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Mélanie MORIN
Pause - 15mn							

11h15-12h30	Processus de raisonnement clinique	<p>Comprendre et identifier les comorbidités pertinentes dans la prise en charge de la douleur vulvaire chronique</p> <p>Établir le diagnostic complet en kinésithérapie des femmes atteintes de douleur vulvaire chronique en considérant le diagnostic différentiel</p>	Diagnostic différentiel et comorbidités	Formation continue	<p>Exposé magistral ; Débats mouvants ; Tour de table ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques</p>	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Mélanie MORIN
12h30-13h30	Pause déjeuner						
13h30-15h15	Evaluation de la région lombo-pelvienne	<p>Établir le diagnostic complet en kinésithérapie des femmes atteintes de douleur vulvaire chronique en considérant le diagnostic différentiel</p> <p>Mener une évaluation subjective et objective complète en tenant compte de la dimension bio-psycho-sociale des femmes atteintes et des données probantes disponibles</p>	Evaluation subjective et objective en tenant compte de la dimension biopsychosociale, incluant l'évaluation neurodynamique et myofasciale du plancher pelvien	Formation continue	<p>Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques</p>	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Mélanie MORIN
Pause - 15mn							

15h30-17h30	Ateliers pratiques et résolution de cas cliniques sur l'évaluation	<p>Établir le diagnostic complet en kinésithérapie des femmes atteintes de douleur vulvaire chronique en considérant le diagnostic différentiel</p> <p>Mener une évaluation subjective et objective complète en tenant compte de la dimension bio-psycho-sociale des femmes atteintes et des données probantes disponibles</p>	Ateliers et cas cliniques pour l'enseignement de l'évaluation subjective et objective chez les femmes avec douleur vulvaire	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Mélanie MORIN
17h30	Fin de la première journée						

Début de la deuxième journée							
9h-11h00	Modalités thérapeutiques et guides de pratique clinique	<p>Transférer et intégrer les apprentissages afin de concevoir un plan de traitement personnalisé et adapté</p> <p>Connaître, discuter et appliquer diverses modalités thérapeutiques pour les femmes atteintes de douleur vulvaire chronique avec à l'appui les données probantes</p>	<p>Intégration des connaissances théoriques et habiletés cliniques essentielles à la prise en charge des femmes atteintes de douleur vulvaire incluant des approches éducationnelles/autonomisation sur la douleur chronique, de la thérapie manuelle myofasciale, des techniques de mobilisation conjonctive et nerveuse, la rétroaction biologique par électromyographie et l'usage de dilateurs et les techniques de désensibilisation</p>	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Mélanie MORIN
Pause – 15mn							
11h15-13h	Ateliers pratiques et résolution de cas cliniques sur les modalités thérapeutiques – 1 ^{ère} partie	<p>Transférer et intégrer les apprentissages afin de concevoir un plan de traitement personnalisé et adapté</p> <p>Connaître, discuter et appliquer diverses modalités thérapeutiques pour les femmes atteintes de douleur vulvaire</p>	<p>Ateliers et cas cliniques pour l'enseignement de diverses modalités en rééducation périnéale pour une prise en charge efficace de la douleur vulvaire chronique</p>				

		<p>chronique avec à l'appui les données probantes</p> <p>Mener une démarche thérapeutique suivant le protocole de traitement validé dans un récent essai clinique randomisé</p>					
13h-14h	Pause déjeuner						
14h-17h Incluant une pause de 15mn	Ateliers pratiques et résolution de cas cliniques sur les modalités thérapeutiques – 2 ^{ème} partie	<p>Connaître, discuter et appliquer diverses modalités thérapeutiques pour les femmes atteintes de douleur vulvaire chronique avec à l'appui les données probantes</p> <p>Mener une démarche thérapeutique suivant le protocole de traitement validé dans un récent essai clinique randomisé</p>	Ateliers et cas cliniques pour l'enseignement de diverses modalités en rééducation périnéale pour une prise en charge efficace de la douleur vulvaire chronique	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Mélanie MORIN



17h-17h30	Questionnaire post-formation	Donner à remplir le questionnaire post-formation	Questions/réponses des participants et Questionnaire post-formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Mélanie MORIN
17h30	Fin de la deuxième journée						

