

MicroLearning

COVID-19 y Fisioterapia

Objetivos:

- Comprender los elementos clave del virus SARS-CoV-2 y del COVID-19;
- Conocer las pautas de higiene durante la atención sanitaria;
- Conocer las etapas del recorrido del paciente con COVID-19;
- Entender el papel del fisioterapeuta en el consultorio, en reanimación y en post-reanimación;
- Proponer una estrategia terapéutica en rehabilitación;
- Conocer los signos de agravamiento del paciente con COVID-19.

Público destinatario: Fisioterapeutas, profesionales de la salud, estudiantes de salud.

Requisitos previos: Título en fisioterapia o profesión de salud.

Programa: Este MicroLearning aborda el papel del fisioterapeuta en el recorrido de atención potencial del paciente con COVID-19. Recordaremos los elementos clave de la fisiopatología del COVID-19 y sus diferentes expresiones clínicas, lo que conduce a diversas situaciones de intervención del fisioterapeuta: en la comunidad, en reanimación y en el servicio de rehabilitación post-reanimación. Se tratarán las principales reglas de higiene durante la atención, así como el uso de equipos. Juntos revisaremos las modalidades y técnicas de rehabilitación que pueden proponerse a estos pacientes.

Pedagogía:

- Soportes de vídeo;
- Cuestionarios en línea;
- Seguimiento de conexiones.

Programa detallado:

ML1: Contexto de la pandemia de COVID-19, fisiopatología y modalidades de transmisión.

ML2: Mitos sobre el COVID-19.

ML3: Dominar las reglas de higiene con el paciente COVID-19.

ML4: Formas leves y moderadas: ¿Cuál es el papel del fisioterapeuta en la comunidad y en el hospital?

ML5: Perfiles de formas graves y fallo orgánico.

ML6: ¿Qué rehabilitación en el paciente crítico?

ML7: El paciente se estabiliza: la intervención crucial del fisioterapeuta.

ML8: El post-reanimación en el hospital. ML9: El post-reanimación en la comunidad: consultorio, domicilio y teleconsulta.