

Techniques instrumentales de désencombrement des voies aériennes *Spécificités chez le patient atteint d'une pathologie neuromusculaire*

- **RÉSUMÉ** : Ce cours exclusif en France permettra à tout kinésithérapeute en contact avec des patients atteints de pathologies neuromusculaires nécessitant une aide à la toux ou au désencombrement, d'évaluer, de mettre en œuvre et d'adapter le traitement selon le contexte clinique et la sévérité de l'atteinte respiratoire. Les moyens d'évaluation, les manœuvres de recrutement pulmonaire manuelle ou via la ventilation en relaxation de pression, l'assistance manuelle à la toux, l'insufflation-exsufflation instrumentale, les oscillations/compressions hautes fréquences et la percussion seront passés en revue, ainsi que les modalités de réglages. La différence entre les techniques de désencombrement proximales et périphériques sera abordée. Le participant sera mis en situation pratique grâce à des ateliers pratiques pour apprendre l'utilisation des appareils.
- **OBJECTIFS** :
 1. Décrire les mécanismes physiologiques des techniques de désencombrement.
 2. Évaluer la toux chez le patient neuromusculaire.
 3. Connaître les indications et les contre-indications chez les patients neuromusculaires.
 4. Sélectionner les techniques les plus appropriées.
 5. Choisir les paramètres des appareils et leur interface en fonction du contexte clinique.
- **PRE-REQUIS** : Aucun
- **PUBLIC** : Masseurs-Kinésithérapeutes Diplômés d'État
- **FORMATRICE** : Professeur Michelle CHATWIN

• PROGRAMME – 2 jours – 15 heures :

Séquence Horaires	Titre de la séquence	Objectifs pédagogiques	Contenu	Typologie d'action	Méthodes ou moyens pédagogiques	Méthode d'évaluation	Formateur
8h30- 9h00	Accueil et questionnaire pré- formation	Accueillir les participants, présenter la formation, présenter l'intervenant et les participants et donner à remplir le questionnaire pré- formation	CV des formateurs ; Programme de la formation ; Présentation des participants et recueil des attentes ; Questionnaire pré-formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Michelle CHATWIN
9h00- 12h30	Techniques de dé encombrement périphérique : 1 ^{ère} partie	Décrire les mécanismes physiologiques des techniques de dé encombrement Évaluer la toux chez le patient neuromusculaire Connaître les indications et les contre-indications chez les patients neuromusculaires	Introduction Pourquoi les patients atteints de pathologie neuromusculaire présentent une insuffisance respiratoire et comment les prendre en charge de façon optimale ? Mécanismes de clairance des sécrétions Introduction sur les techniques de clairances des voies aériennes périphériques : <ul style="list-style-type: none"> ○ Chest Wall Strapping (CWS) (ceinture de contention) : théorie et pratique ○ Utilisation de l'Active Cycle Breathing Technic (ACBT) modifiée en adjonction à la VNI : théorie et pratique 	Formation continue	Exposé magistral ; Débats mouvants	Questionnaires pré et post- formation ; Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants	Michelle CHATWIN

12h30-14h	Pause déjeuner							
14h-17h30	Techniques de désencombrement périphérique : 2 ^{ème} partie	<p>Décrire les mécanismes physiologiques des techniques de désencombrement</p> <p>Évaluer la toux chez le patient neuromusculaire</p> <p>Connaître les indications et les contre-indications chez les patients neuromusculaires</p> <p>Sélectionner les techniques les plus appropriées.</p> <p>Choisir les paramètres des appareils et leur interface en fonction du contexte clinique</p>	<p>Introduction sur les techniques de clairances des voies aériennes périphériques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Techniques instrumentales (FreeAspire, HFCWO et IPV) : théorie et pratique ○ Techniques manuelle, ACBT modifiée avec VNI, CWS, FreeAspire, HFCWO et IPV (cours et pratiques) : théorie et pratique <p>Discussion et illustration via cas cliniques</p>	Formation continue	<p>Exposé magistral ;</p> <p>Débats mouvants ;</p> <p>Tour de table ;</p> <p>Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques</p>	<p>Questionnaires pré et post-formation ;</p> <p>Vérification en fin de séquence par questionnement ouvert aux participants</p>	Michelle CHATWIN	
17h30	Fin de la première journée							

Début de la deuxième journée							
9h-10h30	Techniques de désencombrement proximal : 1 ^{ère} partie	<p>Connaître les indications et les contre-indications chez les patients neuromusculaires</p> <p>Sélectionner les techniques les plus appropriées.</p> <p>Choisir les paramètres des appareils et leur interface en fonction du contexte clinique</p>	<p>Retour sur la première journée</p> <p>Introduction aux techniques de désencombrement proximal</p> <p>Evaluation de la toux</p> <p>Techniques de clairance des voies aériennes proximales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Assistance manuelle à la toux : théorie et pratique 	Formation continue	Ateliers pratiques ; Débats mouvants ; Apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Michelle CHATWIN
12h30-14h	Pause déjeuner						
14h-17h00	Techniques de désencombrement proximal : 2 ^{ème} partie	<p>Sélectionner les techniques les plus appropriées.</p> <p>Choisir les paramètres des appareils et leur interface en fonction du contexte clinique</p>	<p>Techniques de clairance des voies aériennes proximales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Manoeuvres d'inspiration assistée : théorie et pratique ○ Insufflation et exsufflation mécanique (MI-E) : théorie et pratique ○ Illustration via cas cliniques 	Formation continue	Ateliers pratiques ; apprentissage par résolution de problème à partir de cas cliniques	Questionnaires pré et post-formation ; Vérification par correction des techniques lors de la pratique en binôme	Michelle CHATWIN

			Conclusion				
17h45-18h	Questions/Réponses de fin de formation et Questionnaire post-formation	Donner à remplir le questionnaire post-formation	Questions/Réponses aux participants ; Questionnaire post-formation	Formation continue	Tour de table	Non concerné	Anthony Demont
17h30	Fin de la deuxième journée						

- **METHODES et MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- Exposé magistral
- Mise en situations pratiques,
- Travaux dirigés en groupe,
- Débats mouvants,
- Apprentissage par résolution de problème à l'aide de cas cliniques.

- **METHODE D'EVALUATION :**

- Questionnaires d'évaluation des connaissances théoriques pré et post-formation,
- Résolution de cas cliniques au début, pendant et à la fin de la formation pour évaluer l'acquisition des connaissances en matière de raisonnement clinique