

E-learning « La capsulite rétractile : tout savoir de la science à la pratique »

Présentation de la formation :

Cet e-learning s'adresse aux professionnels de santé qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur la capsulite rétractile de l'épaule appelée aussi épaule gelée : en effet cette pathologie touche environ 10% de la population et il s'agit de l'affection la plus longue et la plus mal connue encore parmi celles qui peuvent toucher l'épaule .

Une mise à jour des dernières données de la science est donc proposée dans ce cours ainsi que des cas pratiques afin de mieux savoir aborder l'évaluation et les traitements de la capsulite rétractile .

Objectifs de la formation :

- Savoir diagnostiquer une capsulite rétractile
- Pouvoir faire un diagnostic différentiel avec les autres pathologies de l'épaule
- Apprendre à communiquer avec les patients avec un diagnostic de capsulite
- Savoir différencier les différentes phases de cette pathologie
- Connaître les traitements invasifs et non invasifs adaptés aux différentes phases
- Acquérir des moyens de communication avec les autres professionnels de santé
- Disposer d'une base d'exercices adaptés à proposer aux patients

Déroulé pédagogique

Sessions théorique et pratique - Total	Total : 10H	Formateurs
Présentation formateurs et de la formation Questionnaire pré-formation	30 minutes	Germain Delos et Aziz Youssef
Définitions	1 heure 30	Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - La classification - Les différentes phases - Physiopathologie 		Germain Delos et Aziz Youssef
Diagnostic d'une capsulite	1 heure	Germain Delos
<ul style="list-style-type: none"> - Diagnostics d'exclusion - Diagnostics différentiels - Les facteurs de risques 		Germain Delos et Aziz Youssef
Bilan de la mobilité	1 heure 30	Germain Delos
<ul style="list-style-type: none"> - Définitions - Mobilités durant les différentes phases - Bilan de la souplesse 		Germain Delos
La communication lors du diagnostic	1 heure	Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - La communication avec le patient - Exemple de séance de présentation de la pathologie au patient 		Aziz Youssef
Traitements durant la phase chaude	1 heure 30	Aziz Youssef
<ul style="list-style-type: none"> - Le traitement conservateur - Les infiltrations - L'éducation croisée - L'imagerie motrice 		Aziz Youssef

Traitements durant la phase froide		Germain Delos
<ul style="list-style-type: none"> - La thérapie manuelle - Les étirements ? - Thérapies actives 	1 heure 30	Germain Delos
Quels traitements invasifs ?		Germain Delos
<ul style="list-style-type: none"> - Le traitement conservateur - Les infiltrations 	1 heure	Germain Delos
Le pronostic de la capsulite		Aziz Youssef
Présentation de cas cliniques	30 minutes	Germain Delos et Aziz Youssef